

WOLFISBERG

LES MENUS ET PLATS DU JOUR

LA CARTE DU CHEF

Les suggestions de saison

Les petits Wolfis

La carte (salades, tartines, burgers, snacks)

Les brunchs et les petits-déjeuners

Les boissons chaudes

Les boissons fraîches



SUGGESTIONS AUTOMNALES

Sur place/A l'emporter

Cappuccino de potimarron et châtaigne CHF 12.-/10.-

Panini montagnard & salade CHF 14.-

Fromage à raclette, jambon cru, cornichons

Tortelli à la courge CHF 18.-/16.-

Crème de persil & bouquet de Roquette

Salade Wolfi CHF 20.-/18.

Beignets de rösti farcis aux champignons, salade fraîcheur multicolore

LES PETITS WOLFIS

Jambon & frites CHF 8.-

Nuggets & frites CHF 12.-

Steack haché & frites CHF 14.

Tous les plats de la carte sont disponibles à l'emporter

TVA 8%

SALADES

Sur place/A l'emporter

Salade verte	CHF 7.- / 6.-
Salade Fitness <i>Avec crudités, tomates, concombres & œufs durs</i>	CHF 21.-/19.-
Salade d'Endives <i>Avec noix, Roquefort & figues séchées</i>	CHF 21.-/19.-
Salade Grecque <i>Avec feta, concombre, tomates cherry & olives noires</i>	CHF 21.-/19.-
Salade Caprifeuille <i>Avec salade, betterave, noix, bûche de chèvre Caprifeuille & hibiscus sur toast grillé</i>	CHF 23.-/21.-
Salade Highland <i>Avec salade verte, carotte, céleri, toast de saumon fumé et beurre citronné</i>	CHF 23.-/21.-

TARTINES

Réalisées avec notre Pain Marcel (mélange de farine de seigle & froment, malt & graines torréfiées : lin, sésame & tournesol, levain naturel & sel). Prix de l'Excellence au Concours Suisse des Produits du Terroir.

Sur place/A l'emporter

La tartine Wolfi <i>Tartine de Pain Marcel avec Chèvre frais de Moléson, huile de truffes blanches, noix & tomates cherry</i>	CHF 16.-/14.-
La tartine Montagnarde <i>Tartine Pain Marcel avec Pommes de terre, cornichons, jambon cru, fromage à raclette</i>	CHF 18.-/16.-

BURGERS

Sur place/A l'emporter

Mc Wolfi <i>Buns blanc maison aux graines de sésame, steak haché pur bœuf, Gruyère & salade Servi avec des frites et une salade fraîcheur</i>	CHF 22.-/20.-
Le Burger du chef <i>Buns blanc maison, steak haché pur bœuf, salade et fromage à raclette, bacon et sauce moutarde à l'ancienne</i>	CHF 24.-/22.-

Origine des viandes : nuggets (Thaïlande, saumon fumé (Ecosse), bœuf (Suisse) & charcuterie (Suisse)

TVA 8%

DELI-TOAST

Sur place/A l'emporter

Notre pain de mie est fait maison.

Croque-Monsieur nature	CHF 7.-/5.50
Croque-Madame nature	CHF 9.-/6.50
Croque à choix avec salade	CHF + 3.50

PANINI

Sur place/A l'emporter

Notre pain à panini est fait maison.

Jambon cru & mozzarella	CHF 10.50/9.50
Tomate & mozzarella	CHF 10.50/9.50
Chèvre & pesto de noix	CHF 10.50/9.50
Poulet, curry, mozzarella	CHF 10.50/9.50
Panini à choix avec salade	CHF +3.50

GALETTES

Crêpe à la farine de sarasin	CHF 10.-
-------------------------------------	-----------------

A composer soi-même avec les ingrédients ci-dessous et servie avec une salade fraîcheur

Œuf	Jambon cru
Gruyère râpé	Jambon blanc
Roquette	Chèvre
Tomate	Saumon fumé
+ CHF 2.-/ingrédient	+ CHF 3.- /ingrédient

Tous les plats de la carte sont disponibles à l'emporter

TVA 8%

BRUNCHS

De 9h à 15h le samedi

Le brunch du Temple

CHF 21.-

Jus d'orange frais pressé 1dl

Boisson chaude à choix

Mini Bircher muesli ou salade de fruits

Viennoiserie à choix

Assortiment de pains tranchés

Beurre et confiture

Œufs brouillés (nature ou bacon ou saumon & aneth)

SNACKS

En semaine ou le week end

Sur place/ à l'emporter

En semaine

Salade de fruits

CHF 7.80/6.50

Bircher Müesli

CHF 8.-/6.80

Bircher petit Müesli

CHF 5.50/4.50

Tartine au Cenovis (spécialité suisse)

CH 2.60

Tartine au beurre & à la confiture

CH 2.60

Pancakes au sirop d'érable (4 pièces)

CHF 7.-

Viennoiserie à choix (voir en magasin)

TVA 8%

PETITS DEJEUNER

6h30-11h30 en semaine - 6h30-13h le week-end

Le Classique

CHF 9.20

Tartine de beurre & confiture

Jus d'orange frais pressé 1dl

Boisson chaude à choix

Le Wolfi

CHF 10.20

Viennoiserie à choix

Jus d'orange frais pressé 1dl

Boisson chaude à choix

Le Gourmand

CHF 11.20

Tartine de beurre & confiture

Viennoiserie à choix

Jus d'orange frais pressé 1dl

Boisson chaude à choix

TVA 8%

BOISSONS CHAUDES

NOTRE SÉLECTION DE THÉ & TISANES

La tasse 30 cl : CHF 4.80 - La théière 50 cl : CHF 8.50

NOS THÉS PARFUMÉS

A base de plantes de production biologique contrôlée

1. Duvet Argenté au Jasmin

Jasmin, bourgeons & premières feuilles de thés verts

2. Earl Grey Classique

Mélange Darjeeling & Keemun parfum bergamote

3. Jardin enchanté

Sencha et oranges

4. Mélodie du désert

Menthe marocaine & thé vert à base de Sencha chinois

5. Oolong à la rose

Oolong et rose fraîche

6. Thé de Noël

Keemun, thé noir de Chine, fleurs de tournesol & pivoine, cannelle, morceaux d'amandes & de pommes

7. Thé des Moines

Fleurs exotiques, essences naturelles de Keemun et de thé noir de Chine

8. Thé du Paradis

Fleurs de roses, bleuets, pivoines, tournesols et Keemun

TVA 8%

NOS TISANES

à base de plantes de production biologique contrôlée

9. Camomille

10. Monte Rosa

Cynorrhodon & hibiscus

11. Menthe

12. Tilleul

13. Verveine odorante

14. Chaise longue

Mélisse, verveine, basilic, lavande, pétales de rose & fleur d'oranger

15. Panier de fraises

Hibiscus, cynorrhodon, morceaux de pommes & de fraises

NOS ROIBUSH

ou Roitea, sans théine mais riche en composant

sain

16. Roibush nature

17. Roibush parfumé frais

Oranges, fruits d'argousier & feuilles de mûrier

18. Roibush parfumé amande douce

Morceaux d'amandes, cannelle & vanille

NOS THÉS VERTS

19. Sizen-Cha Natural

Saveur douce et fruitée selon la tradition japonaise

20. Puits du Dragon First Grade

Infusion vert jade à l'arôme délicieux

NOS THÉS NOIRS

21. English Breakfast Ceylan

Infusion foncée et forte cultivée au Sri Lanka et son nuage de lait

NOS THÉS FUMÉS

20. Grande Caravane Légèrement fruité

TVA 8%

BOISSONS CHAUDES

NOTRE SÉLECTION DE CAFÉS

Tous nos cafés sont également disponibles sans caféine

Café	CHF 3.90	Cappuccino	CHF 5.10
Espresso	CHF 3.90	Café macchiato	CHF 5.10
Café allongé	CHF 3.90	Café viennois	CHF 5.30
Ristretto	CHF 3.90	Latte macchiato	CHF 5.40
Expressino	CHF 4.10	Café freddo	CHF 5.50
<i>(avec mousse de lait)</i>		Double espresso	CHF 5.60
Renversé	CHF 4.30	Cappuccino freddo	CHF 5.70

NOTRE SÉLECTION DE CHOCOLATS

Chocolat chaud	CHF 4.80
Ovomaltine	CHF 4.80
Chocolat froid	CHF 4.80
Chocolat viennois	CHF 5.30
Chocolat maison	CHF 5.80

NOS CAFES TENTATION

Capuccino Vanille	CHF 5.80
Cappuccino, sauce caramel, arôme vanille & cacao en poudre	
Café Royal	CHF 5.80
Cappuccino, sauce caramel, arôme noisette & cacao en poudre	
Latte Vero	CHF 6.90
Lait chaud, sauce chocolat, arôme chocolat, espresso & mousse de lait	
Latte Caramel	CHF 6.90
Lait chaud, sauce caramel, sirop caramel, espresso et mousse de lait	

TVA 8%

BOISSONS FRAICHES

LES EAUX MINÉRALES

Valsler (plate ou gazeuse)	33 cl	CHF 5.-	50 cl	CHF 6.10
----------------------------	-------	---------	-------	----------

LES LIMONADES

Coca-Cola	33 cl	CHF 5.-
Coca-Cola light	33 cl	CHF 5.-
Coca-Cola zéro	33 cl	CHF 5.-
Schweppes	20 cl	CHF 5.30
Sprite	33 cl	CHF 5.-
Orangina	25 cl	CHF 5.-
Jus de Pommes Ramseier	33 cl	CHF 5.30
Gazosa	35 cl	CHF 6.20
<i>(pamplemousse, myrtille, orange amère, framboise ou mandarine)</i>		

LES JUS DE FRUITS PRESSÉS

Orange pressé	20 cl	CHF 6.20	30 cl	CHF 9.30
Pomme artisanale	20 cl	CHF 4.80	30 cl	CHF 6.80

LES NECTARS

Jus Michel	20 cl	CHF 5.-
<i>Ananas, abricot, pêche, poire, pamplemousse, bodyguard (multivitamines)</i>		

LES SMOOTHIES

Smoothies	25cl	CHF 4.80
<i>Fruits rouges, mix banane orange poire...</i>		

TVA 8%

BOISSONS FRAICHES (suite)

DIVERS

Sirop	20 cl	CHF 1.50	30 cl	CHF 3.20
Thé froid (citron/pêche)		33 cl		CHF 5.-
Rivella rouge (lactose)		33 cl		CHF 5.-
Sanbitter		10 cl		CHF 5.-
Thé froid maison		30 cl		CHF 5.80

LES BIÈRES

Calanda avec ou sans alcool (bouteille)			30 cl	CHF 5.70
Monaco (bière, grenadine, limonade)	20 cl	CHF 4.20	30 cl	CHF 5.10
Tango (bière, grenadine)	20 cl	CHF 4.20	30 cl	CHF 5.10

LES BOISSONS AU VERRE/À PRIX MODÉRÉ

Eau (plate/gazeuse)	20 cl	CHF 3.-	30 cl	CHF 4.-
Lait (chaud/froid)	20 cl	CHF 3.20	30 cl	CHF 3.60
Limonade	20 cl	CHF 3.80	30 cl	CHF 4.00

TVA 8%

MENUS & PLATS DU JOUR

MENU EN SEMAINE

Menu du jour :	Plat du jour (ci-dessous) & dessert	CHF 20.-
	Plat du jour à l'emporter sans dessert	CHF 15.-
Menu business :	Plat du jour (ci-dessous), dessert & café	CHF 22.-

MENU LE WEEK-END

Suggestion de saison	CHF 24.-
-----------------------------	----------

PLATS DU JOUR CETTE SEMAINE

Consultable en ligne chaque semaine...



BOULANGERIE-PÂTISSERIE

WOLFISBERG



CAROUGE - GENÈVE - ROLLE

Le plaisir des saveurs authentiques