

# WOLFISBERG

## LES MENUS ET PLATS DU JOUR

### LA CARTE DU CHEF

Les suggestions de saison

Les petits Wolfis

La carte (salades, tartines, burgers, snacks)

Les brunchs et les petits-déjeuners

Les boissons chaudes

Les boissons fraîches



## MENUS & PLATS DU JOUR

### MENU EN SEMAINE

<b>Menu du jour :</b>	Plat du jour (ci-dessous) & dessert	CHF 20.-
	Plat du jour à l'emporter sans dessert	CHF 15.-
<b>Menu business :</b>	Plat du jour (ci-dessous), dessert & café	CHF 22.-

### MENU LE WEEK-END

<b>Suggestion de saison</b>	CHF 24.-
-----------------------------	----------

### PLATS DU JOUR CETTE SEMAINE

Consultable en ligne chaque semaine...

### SUGGESTION DU MOIS

Consultable en ligne chaque semaine...

### LES PETITS WOLFIS

<b>Jambon &amp; frites</b>	CHF 8.-
<b>Nuggets &amp; frites</b>	CHF 12.-
<b>Steack haché &amp; frites</b>	CHF 14.-

*Tous les plats de la carte sont disponibles à l'emporter*

*TVA 8%*

## SALADES

Sur place/A l'emporter

<b>Salade verte</b>	<b>CHF 7.- / 6.-</b>
<b>Salade Fitness</b> <i>Avec crudités, tomates, concombres &amp; œufs durs</i>	<b>CHF 21.-/19.-</b>
<b>Salade d'Endives</b> <i>Avec noix, Roquefort &amp; figues séchées</i>	<b>CHF 21.-/19.-</b>
<b>Salade Grecque</b> <i>Avec feta, concombre, tomates cherry &amp; olives noires</i>	<b>CHF 21.-/19.-</b>
<b>Salade Caprifeuille</b> <i>Avec salade, betterave, noix, bûche de chèvre Caprifeuille &amp; hibiscus sur toast grillé</i>	<b>CHF 23.-/21.-</b>
<b>Salade Highland</b> <i>Avec salade verte, carotte, céleri, toast de saumon fumé et beurre citronné</i>	<b>CHF 23.-/21.-</b>

## TARTINES

Réalisées avec notre Pain Marcel (mélange de farine de seigle & froment, malt & graines torrifiées : lin, sésame & tournesol, levain naturel & sel). Prix de l'Excellence au Concours Suisse des Produits du Terroir.

Sur place/A l'emporter

<b>La tartine Wolfi</b> <i>Tartine de Pain Marcel avec Chèvre frais de Moléson, huile de truffes blanches, noix &amp; tomates cherry</i>	<b>CHF 16.-/14.-</b>
<b>La tartine Montagnarde</b> <i>Tartine Pain Marcel avec Pommes de terre, cornichons, jambon cru, fromage à raclette</i>	<b>CHF 18.-/16.-</b>

## BURGERS

Sur place/A l'emporter

<b>Mc Wolfi</b> <i>Buns blanc maison aux graines de sésame, steak haché pur bœuf, Gruyère &amp; salade Servi avec des frites et une salade fraîcheur</i>	<b>CHF 22.-/20.-</b>
<b>Le Burger du chef</b> <i>Buns blanc maison, steak haché pur bœuf, salade et fromage à raclette, bacon et sauce moutarde à l'ancienne</i>	<b>CHF 24.-/22.-</b>

*Origine des viandes : nuggets (Thaïlande, saumon fumé (Ecosse), bœuf (Suisse) & charcuterie (Suisse)*

TVA 8%

## DELI-TOAST

Sur place/A l'emporter

*Notre pain de mie est fait maison.*

<b>Croque-Monsieur nature</b>	<b>CHF 7.-/5.50</b>
<b>Croque-Madame nature</b>	<b>CHF 9.-/6.50</b>
<b>Croque à choix avec salade</b>	<b>CHF + 3.50</b>

## PANINI

Sur place/A l'emporter

*Notre pain à panini est fait maison.*

<b>Jambon cru &amp; mozzarella</b>	<b>CHF 10.50/9.50</b>
<b>Tomate &amp; mozzarella</b>	<b>CHF 10.50/9.50</b>
<b>Chèvre &amp; pesto de noix</b>	<b>CHF 10.50/9.50</b>
<b>Poulet, curry, mozzarella</b>	<b>CHF 10.50/9.50</b>
<b>Panini à choix avec salade</b>	<b>CHF +3.50</b>

## GALETTES

**Crêpe à la farine de sarasin** **CHF 10.-**

*A composer soi-même avec les ingrédients ci-dessous et servie avec une salade fraîcheur*

Œuf	Jambon cru
Gruyère râpé	Jambon blanc
Roquette	Chèvre
Tomate	Saumon fumé
<b>+ CHF 2.-/ingrédient</b>	<b>+ CHF 3.- /ingrédient</b>

*Tous les plats de la carte sont disponibles à l'emporter*

TVA 8%

## BRUNCHS

De 9h à 15h le samedi

### Le brunch du Temple

CHF 21.-

Jus d'orange frais pressé 1dl

Boisson chaude à choix

Mini Bircher muesli ou salade de fruits

Viennoiserie à choix

Assortiment de pains tranchés

Beurre et confiture

Œufs brouillés (nature ou bacon ou saumon & aneth)

### Le brunch continental

CHF 26.-

Jus d'orange frais pressé 1dl

Boisson chaude à choix

Pancakes & sirop d'érable

Mini salade de fruits et yaourt nature

Mini saucisse (de veau, de porc & de Vienne)

Tomate à la provençale

Pommes "Duchesse"

Assortiment de Pains tranchés

## SNACKS

En semaine ou le week end

Sur place/ à l'emporter

### En semaine

Salade de fruits

CHF 7.80/6.50

Bircher Muesli

CHF 8.-/6.80

Bircher petit Muesli

CHF 5.50/4.50

Tartine au Cenovis (spécialité suisse)

CH 2.60

Tartine au beurre & à la confiture

CH 2.60

TVA 8%

## SNACKS (suite)

En semaine ou le week-end

### Le week-end

Pancakes au sirop d'érable (4 pièces)

CHF 7.-

Œufs brouillés :

- nature

CHF 9.-

- bacon

CHF 12.-

- au saumon & à l'aneth

CHF 13.-

## PETITS DEJEUNER

6h30-11h30 en semaine - 6h30-13h le week-end

### Le Classique

CHF 9.20

Tartine de beurre & confiture

Jus d'orange frais pressé 1dl

Boisson chaude à choix

### Le Wolfi

CHF 10.20

Viennoiserie à choix

Jus d'orange frais pressé 1dl

Boisson chaude à choix

### Le Gourmand

CHF 11.20

Tartine de beurre & confiture

Viennoiserie à choix

Jus d'orange frais pressé 1dl

Boisson chaude à choix

TVA 8%

## BOISSONS CHAUDES

### NOTRE SÉLECTION DE THÉ & TISANES

La tasse 30 cl : CHF 4.80 - La théière 50 cl : CHF 8.50

## NOS THÉS PARFUMÉS

A base de plantes de production biologique contrôlée

### 1. Duvet Argenté au Jasmin

*Jasmin, bourgeons & premières feuilles de thés verts*

### 2. Earl Grey Classique

*Mélange Darjeeling & Keemun parfum bergamote*

### 3. Jardin enchanté

*Sencha et oranges*

### 4. Mélodie du désert

*Menthe marocaine & thé vert à base de Sencha chinois*

### 5. Oolong à la rose

*Oolong et rose fraîche*

### 6. Thé de Noël

*Keemun, thé noir de Chine, fleurs de tournesol & pivoine, cannelle, morceaux d'amandes & de pommes*

### 7. Thé des Moines

*Fleurs exotiques, essences naturelles de Keemun et de thé noir de Chine*

### 8. Thé du Paradis

*Fleurs de roses, bleuets, pivoines, tournesols et Keemun*

TVA 8%

## NOS TISANES

à base de plantes de production biologique contrôlée

### 9. Camomille

### 10. Monte Rosa

*Cynorrhodon & hibiscus*

### 11. Menthe

### 12. Tilleul

### 13. Verveine odorante

### 14. Chaise longue

*Mélisse, verveine, basilic, lavande, pétales de rose & fleur d'oranger*

### 15. Panier de fraises

*Hibiscus, cynorrhodon, morceaux de pommes & de fraises*

## NOS ROIBUSH

ou Roitea, sans théine mais riche en composant

sain

### 16. Roibush nature

### 17. Roibush parfumé frais

*Oranges, fruits d'argousier & feuilles de mûrier*

### 18. Roibush parfumé amande douce

*Morceaux d'amandes, cannelle & vanille*

## NOS THÉS VERTS

### 19. Sizen-Cha Natural

*Saveur douce et fruitée selon la tradition japonaise*

### 20. Puits du Dragon First Grade

*Infusion vert jade à l'arôme délicieux*

## NOS THÉS NOIRS

### 21. English Breakfast Ceylan

*Infusion foncée et forte cultivée au Sri Lanka et son nuage de lait*

## NOS THÉS FUMÉS

### 20. Grande Caravane Légèrement fruité

TVA 8%

## BOISSONS CHAUDES

### NOTRE SÉLECTION DE CAFÉS

Tous nos cafés sont également disponibles sans caféine

Café	CHF 3.90	Cappuccino	CHF 5.10
Espresso	CHF 3.90	Café macchiato	CHF 5.10
Café allongé	CHF 3.90	Café viennois	CHF 5.30
Ristretto	CHF 3.90	Latte macchiato	CHF 5.40
Expressino	CHF 4.10	Café freddo	CHF 5.50
<i>(avec mousse de lait)</i>		Double espresso	CHF 5.60
Renversé	CHF 4.30	Cappuccino freddo	CHF 5.70

### NOTRE SÉLECTION DE CHOCOLATS

Chocolat chaud	CHF 4.80
Ovomaltine	CHF 4.80
Chocolat froid	CHF 4.80
Chocolat viennois	CHF 5.30
Chocolat maison	CHF 5.80

### NOS CAFES TENTATION

Capuccino Vanille	CHF 5.80
Cappuccino, sauce caramel, arôme vanille & cacao en poudre	
Café Royal	CHF 5.80
Cappuccino, sauce caramel, arôme noisette & cacao en poudre	
Latte Vero	CHF 6.90
Lait chaud, sauce chocolat, arôme chocolat, espresso & mousse de lait	
Latte Caramel	CHF 6.90
Lait chaud, sauce caramel, sirop caramel, espresso et mousse de lait	

TVA 8%

## BOISSONS FRAICHES

### LES EAUX MINÉRALES

Valsler (plate ou gazeuse)	33 cl	CHF 5.-	50 cl	CHF 6.10
----------------------------	-------	---------	-------	----------

### LES LIMONADES

Coca-Cola	33 cl	CHF 5.-
Coca-Cola light	33 cl	CHF 5.-
Coca-Cola zéro	33 cl	CHF 5.-
Schweppes	20 cl	CHF 5.30
Sprite	33 cl	CHF 5.-
Orangina	25 cl	CHF 5.-
Jus de Pommes Ramseier	33 cl	CHF 5.30
Gazosa	35 cl	CHF 6.20
<i>(pamplemousse, myrtille, orange amère, framboise ou mandarine)</i>		

### LES JUS DE FRUITS PRESSÉS

Orange pressé	20 cl	CHF 6.20	30 cl	CHF 9.30
Pomme artisanale	20 cl	CHF 4.80	30 cl	CHF 6.80

### LES NECTARS

Jus Michel	20 cl	CHF 5.-
<i>Ananas, abricot, pêche, poire, pamplemousse, bodyguard (multivitamines)</i>		

### LES SMOOTHIES

Smoothies	25cl	CHF 4.80
<i>Fruits rouges, mix banane orange poire...</i>		

TVA 8%

## BOISSONS FRAICHES ( suite )

### DIVERS

<b>Sirop</b>	<b>20 cl</b>	<b>CHF 1.50</b>	<b>30 cl</b>	<b>CHF 3.20</b>
<b>Thé froid</b> (citron/pêche)		<b>33 cl</b>		<b>CHF 5.-</b>
<b>Rivella rouge</b> (lactose)		<b>33 cl</b>		<b>CHF 5.-</b>
<b>Sanbitter</b>		<b>10 cl</b>		<b>CHF 5.-</b>
<b>Thé froid maison</b>		<b>30 cl</b>		<b>CHF 5.80</b>

### LES BIÈRES

<b>Calanda avec ou sans alcool</b> (bouteille)			<b>30 cl</b>	<b>CHF 5.70</b>
<b>Monaco</b> (bière, grenadine, limonade)	<b>20 cl</b>	<b>CHF 4.20</b>	<b>30 cl</b>	<b>CHF 5.10</b>
<b>Tango</b> (bière, grenadine)	<b>20 cl</b>	<b>CHF 4.20</b>	<b>30 cl</b>	<b>CHF 5.10</b>

### LES BOISSONS AU VERRE/À PRIX MODÉRÉ

<b>Eau</b> (plate/gazeuse)	<b>20 cl</b>	<b>CHF 3.-</b>	<b>30 cl</b>	<b>CHF 4.-</b>
<b>Lait</b> (chaud/froid)	<b>20 cl</b>	<b>CHF 3.20</b>	<b>30 cl</b>	<b>CHF 3.60</b>
<b>Limonade</b>	<b>20 cl</b>	<b>CHF 3.80</b>	<b>30 cl</b>	<b>CHF 4.00</b>



TVA 8%

BOULANGERIE-PÂTISSERIE

WOLFISBERG



CAROUGE - GENÈVE - ROLLE

*Le plaisir des saveurs authentiques*